

Quan al mes de març s'inicia la situació d'excepcionalitat Sanitària i Social generada per la pandèmia COVID-19 ens veiem obligats a deixar de realitzar moltes de les activitats, per exemple les activitats grupals a l'exterior del Centre: sortides els dilluns al mercat del poble; anar a un bar a prendre un cafè, refresc o gelat; jugar a petanca en el Passeig; festivitats del poble; sortides a la platja, etc. Teràpies Alternatives amb professionals externs: taller de memòria musical; teràpia amb gossos... entre d'altres.

Cal dir que sempre hem sigut dues Residències verdes, per això a l'interior dels Centres s'han seguit realitzant les activitats grupals marcades per la normativa establerta. I s'ha procurat incentivar molt les activitats en els espais exteriors del Centre.



Fa temps que es van generant millores segons el model d'Atenció Centrat en la Persona, quelcom que s'intenta promoure són les activitats quotidianes significatives: plegar tovallons, escombrar, parar i recollir taula, fer "labors" (ganxet), anar a missa, cuidar de les plantes, etc.



Aquestes activitats s'han seguit promovent, dins de les possibilitats donades les restriccions. I en especial s'ha iniciat una nova actuació, que és la proposta que us presentem com a bones pràctiques .

- **Actuació:** "Decorem casa nostra" per mitjà dels treballs manuals com a teràpia i la jardineria terapèutica. Com molta gent confinada a casa que van arreglar-se i redecorar casa seva, nosaltres vam decidir fer el mateix.

- **Objectius:** Amb l'objectiu de donar a les persones residents una activitat amb sentit, implicant-los a tots. Procurant generar experiències plaents per promoure el benestar i la salut. Tant les manualitats com la jardineria milloren la psico-motricitat i l'estimulació cognitiva, milloren l'autoestima i la confiança en un mateix. Gràcies a sentir-se capaços de realitzar treballs manuals de forma correcta i satisfactòria. I a la vegada, s'han creat ambients més càlids, agradables i estimulatis.

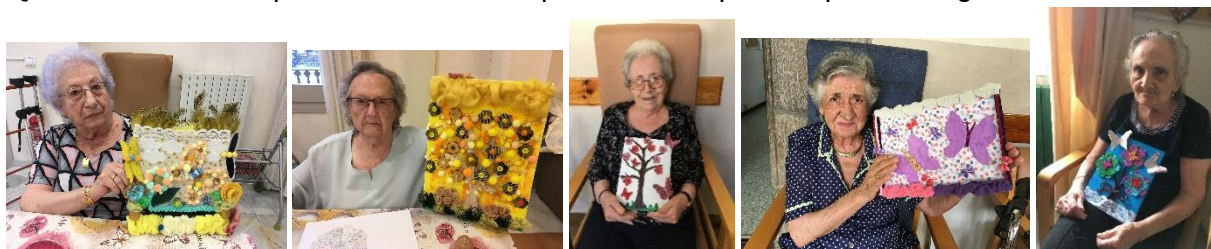
Ja que la situació ens obligava a estar tancats dins el Centre, millorem l'entorn a la vegada que ens mantenim actius.

- Accions realitzades:

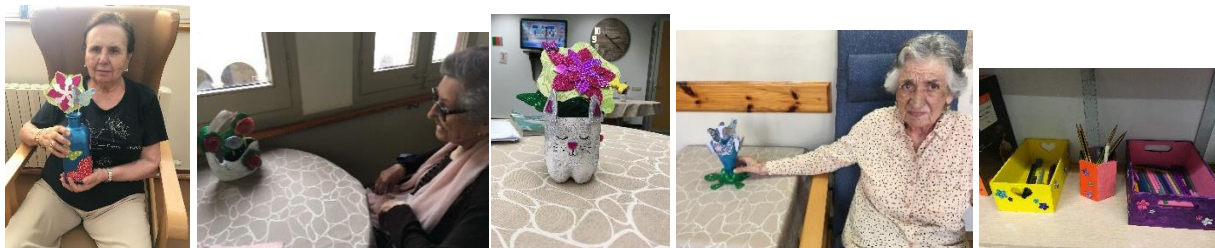
1. Decorar passadissos amb quadres i guirlandes per penjar en els passamans: escollir quadres, fer i penjar els objectes decoratius, etc.



2. Quadres decoratius per les habitacions i passadissos: pintar a pinzell, enganxar, triar, etc.



3. Gerros decoratius per les taules i caixes pels colors i llapisseres decoratius: pintar, enganxar, retallar, escollir, etc.



4. Decorar Finestres del Claustre, mòbils per el sostre en la sala d'alta dependència i decorar portes talla focs : pintar, retallar, penjar, etc.



5. Millorar els patis del Centre i augmentar la cura de les plantes en patis i balcons: pintar i envernissar palets, escollir i plantar plantes, regar, podar, arrancar males herbes, etc.



- **Destinatari:** Totes les persones residents, només no s'ha pogut realitzar amb Deteriors Cognitius GDS7 o aquelles que no han volgut. S'han fet molts tipus d'activitats. Amb els més autònoms s'ha procurat promoure que puguin fer activitats ells sols, proporcionant el material i una mínima supervisió; Per exemple retallar, regar plantes, etc. I s'ha donat suport quan per complexitat de l'activitat, o deteriorament cognitiu s'ha necessitat. Com és pintar a pinzell, penjar els objectes decoratius, plantar plantes, etc. Es realitza individualment però a vegades es fa en grup respectant sempre taules amb distància encara que estiguin en una mateixa sala.



- **Durada de l'actuació:** Diferents durades depenent l'activitat que es realitzi.
- **Anàlisi i impacte de l'actuació i valoració final:** És valora que ha estat molt positiu perquè ens ha permès vincular a tots amb un objectiu comú. S'han sentit implicats i útils amb una tasca que ha generat un entorn més agradable i càlid. I s'han estimulat les capacitat cognitives i físiques i ha favorit el benestar emocional.