

Residència Tursia de Tossa de Mar

Persona de contacte: Natasha Moreno, directora, nmoreno@fundaciovallparadis.cat

Model d'ACP en el món COVID

ACTIVITATS INTERGENERACIONALS

TIPUS D'ACTUACIÓ

Des del fa un parell d'anys la Residència participa en un projecte comunitari promogut per l'Institut de Tossa amb el suport del Departament d'Educació, l'Ajuntament de Tossa de Mar i la Fundació Vallparadís. Totes les parts van signar un conveni de col·laboració mitjançant el qual els alumnes de 4rt. d'ESO de l'institut del municipi realitzen serveis comunitaris amb l'objectiu de promoure el compromís cívic i l'educació en valors per ajudar als altres.

"Entre generacions" és el nom amb el qual s'ha batejat la part del projecte de servei comunitari que està relacionat amb el centre. En aquest sentit, es tracta d'una iniciativa que no comença de zero ja que des de fa més de 10 anys es realitzen activitats intergeneracionals entre els residents del centre i els alumnes de l'institut. També hem fet activitats intergeneracionals amb l'escola bressol i els alumnes de sisè de primària però malauradament degut al covid ho vam aturar temporalment. No és el cas de les activitats amb l'institut que han tingut continuïtat en temps de pandèmia. Vam mantenir les activitats intergeneracionals amb els de 4 art d'eso ja que vam valorar que aniria molt bé a joves i persones grans i que els apropiaria en aquesta situació tant atípica que els ha tocat viure. Han estat activitats que han ajudat a evitar l'aïllament social.

Abans de que comences el confinament vam estar treballant per grups i es van realitzar diferents activitats, com l'hortet adaptat i enlairat amb l'objectiu que hi puguin accedir els residents que necessiten cadires de rodes. Una altra part del projecte va consistir en la creació d'una glorieta amb glicines, concebuda amb el propòsit que en un futur facin ombra. La tasca més rellevant que es va dur a terme en el marc d'aquest projecte de servei comunitari va ser l'elaboració d'un dossier amb la història de vida de cada usuari així com una caixa de records.

OBJECTIUS

Apropar joves i persones grans. Evitar l'aïllament social. Fomentar les relacions socials entre les diferents generacions mitjançant activitats orientades a la cooperació i l'intercanvi d'experiències, coneixements i habilitats. Promoure al joves el compromís cívic i l'educació en valors per ajudar als altres.

ACCIONS REALITZADES

Durant el confinament es va poder continuar amb les activitats intergeneracionals amb els alumnes de l'institut. Ells enviaven vídeos explicant la seva experiència en estar confinats,

aportaven els seus punts de vista i animaven als residents.

Els alumnes de l'institut escrivien cartes a cada resident i nosaltres els imprimíem i els hi llegíem. Els residents esperaven les cartes amb il·lusió.

Cada 15 dies rebíem alguns missatges d'ells que tots esperaven amb il·lusió. Quan vam celebrar Sant Jordi, els joves van enviar vídeos recitant poesies que ells van realitzar un a un a casa seva i després van fer un muntatge que vam poder compartir amb els residents. També ens van enviar composicions musicals fetes per ells que hores d'ara encara les visualitzem al centre.

El curs 2018-2019 els residents van poder assistir a l'acte de graduació dels alumnes però aquest any en no fer-se han enviat vídeos cada alumna explicant les seves pors, il·lusions i desitjant un bon estiu als residents.

Aquest atípic curs 2020-2021 continuem amb el projecte intergeneracional de l'institut i ja hem preparat activitats per compartir sempre tenint com a mitjà la enorme pissarra digital on es pot veure el que els alumnes ens envien i nosaltres també els hi enviem coses a ells.

Amb un grup nou de 4 art d'ESO, vam acordar junt amb l'institut que realitzaríem diferents activitats adaptades a la nova situació com portem fent des de el març.

La primera ha estat que els alumnes han fet vídeos explicant com porten la tornada a l'institut, el fet d'anar amb les mascaretes i el distanciament entre d'altres. Els residents també han enviat un vídeo presentar-se i explicant com han viscut el confinament i lo contents que estan de poder veure a les famílies. També algun ha explicat com era l'escola quan eren petits.

El següent contacte serà que els alumnes envien un ball que els faran i els usuaris enviaran un vídeo amb ells fent una coreografia seguint la música que actualment s'està assajant fent karaoke.

Per Nadal uns i altres s'enviaran postals i vídeos amb nadales i els usuaris explicaran com eren els seus Nadals de quan eren petits. Per carnaval els alumnes enviaran vídeos d'ells disfressats o fent una obra de teatre. En resposta els usuaris enviaran un vídeo també disfressats i explicant com eren els carnivals de quan eren petits. Per Sant Jordi s'enviaran vídeos amb lectura de poemes fets pels alumnes i enviaran flors fetes per ells. Els usuaris faran una lectura d'un poema de Sant Jordi i desitjant un bon Sant Jordi a tothom. Un altre activitat tindrà com a fil conductor els jocs tradicionals. Els alumnes per grups faran diferents treballs sobre cada joc que hagin escollit parlar-ne. Els usuaris parlaran a que jugaven de petits i que en pensen de l'actualitat amb tanta tecnologia. Com a cloenda d'aquest curs, els alumnes enviaran vídeos explicant com ha estat l'experiència de fer les activitats intergeneracionals online i quin aprenentatge n'han estret. Els usuaris enviaran també un vídeo explicant que els ha semblat a ells.

DESTINATARIS: Residents i alumnes institut.

DURADA DE L'ACTUACIÓ: Tot el curs escolar amb freqüència d'un cop al més.

ANÀLISI I IMPACTE DE L'ACTUACIÓ Es beneficien els residents i els joves. Tothom està molt satisfet, tant els residents, com alumnes, professors i els professionals del centre.

VALORACIÓ FINAL Fa molts anys prioritzem els projectes intergeneracionals perquè fan un impacte molt positiu, ajuden a integrar les persones grans dins de la societat. Les persones grans perceben la seva utilitat i no queden aïllades socialment. Oferint el seu coneixement, experiència i la seva història de vida a una altra generació aconseguen que els alumnes aprenguin i apreciïn els valors positius de la vellesa, recuperen les connexions culturals i històriques i sobretot de creixement personal. També aquest projecte permet conèixer la realitat de les persones grans que viuen a la residència i ajuda als joves a créixer com a persones.

Continuem amb el projecte que fa més de 10 anys vam començar i ni el covid ens ha fet aturar.



Llegint les cartes que van enviar els alumnes de 4rt



Fent videotrucada amb els nois i noies de 4rt



Videotrucada felicitant Sant Jordi



Els nous alumnes de 4rt curs presentant-se