

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Liderem el sector de la
gent gran a Catalunya



Amb la col·laboració



ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ EN PERIODE DE CONFINAMENT (ON-LINE)

Centre de dia La Llar Fundació

Scherezade Brullet, educadora social



Amb la col·laboració



Índex

1. Introducció
2. Objectius
3. Destinataris
4. Temporalitat
5. Accions realitzades
6. Conclusions

1. Introducció



2. Objectius

- Donar continuïtat al projecte del Centre de dia.
 - Donar suport i assessorar en situacions derivades del confinament a les persones ateses i a les seves famílies
 - Detectar necessitats
 - Oferir els diferents serveis de la Fundació
 - **Estimular i mantenir les capacitats bio-psico-socials**

3. Destinatariis

- Totes les persones ateses i familiars del Centre de Dia.









4. Temporalitat

- Del 15 de març a 29 de juny.
- Períodes en què el Centre de Dia ha estat tancat.
- Aplicació en un futur, si és necessari.

5. Accions realitzades

- **Activació cognitiva, física i social** mitjançant 4 vies:

- Xarxes socials   
- E-mail 
- Telefònicament 
- A domicili 

5. Accions realitzades



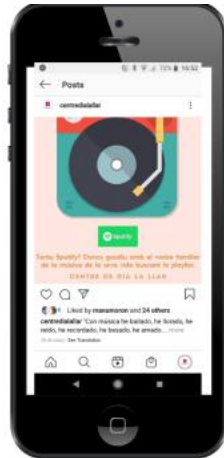
@centrediallall



facebook.com/lallarfundacio



www.lallarfundacio.cat/centre-de-dia/



- Xarxes socials:

- Creació de vídeos per àrees professionals:

- Manteniment de rutines
- Activitats d'estimulació cognitiva
- Activitat física
- Activitats musicals
- Adequació de l'entorn
- Suport emocional

5. Accions realitzades



@centrediallall



facebook.com/lallarfundacio



www.lallarfundacio.cat/centre-de-dia/



- Xarxes socials:

- Altres vídeos:

- #ensquedemacasa
- “Resistiré”

- Jocs interactius

5. Accions realitzades



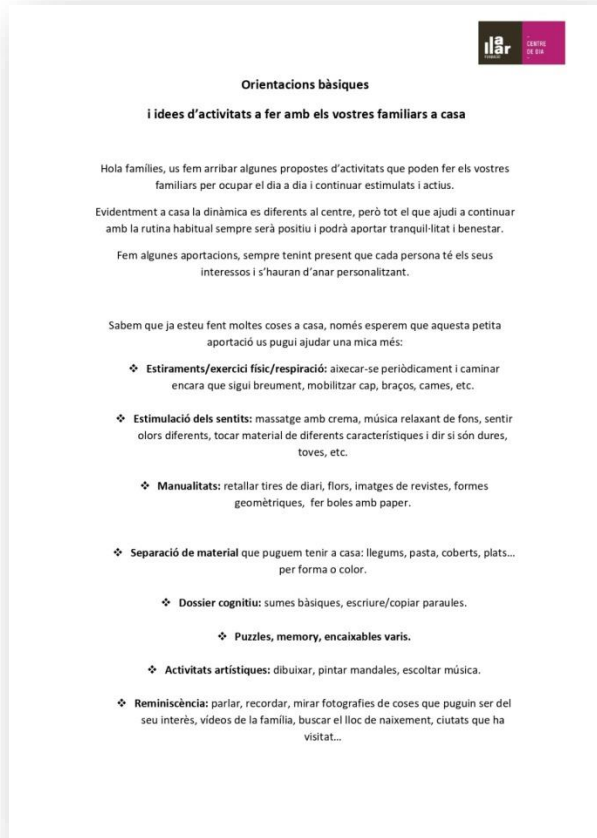
- **E-mail:**

- Enviament de material cognitiu
- Enviament de material creatiu
- Enviament d'un document amb propostes d'activitats per a persones amb deteriorament més avançat

5. Accions realitzades

- Telefònicament

- Aclariments i consignes per la realització correcta de les activitats proposades
- Motivació per la realització de les activitats



5. Accions realitzades

- **A domicili:**
 - Entrega del material aprofitant el transport d'altres serveis



5. Conclusions

Molts participants han expressat que l'únic **contacte amb l'exterior** eren les converses amb els professionals del Centre de dia i familiars. Verbalitzen haver après a **cuidar-se millor** i poder **ocupar el temps** a casa.

Per altra banda, els familiars manifesten que han pogut **sostenir millor la situació**, sovint extrema, de tantes hores “tancats a casa” tenint cura d'una persona gran amb demència.

L'equip expressa la **satisfacció** d'haver pogut estar al costat de les persones ateses i els seus familiars en aquesta situació excepcional.

TOT
anirà
BÉ!



Moltes gràcies

