

Música amb el nostre estimat veí Edu

**Projecte musical de la Residència Tursia
de Tossa de Mar durant el confinament**

25 de novembre de 2020



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa



Índex

1. Introducció al projecte
2. Objectius del projecte
3. Descripció de les activitats
4. Acomiadament
5. Valoració del projecte
6. Vídeo del projecte musical

Música amb l'Edu



Introducció al projecte

L'Edu, tècnic del so i veí de la residència, va tenir la iniciativa de crear un **projecte musical** durant els difícils mesos de confinament, quan els residents es van trobar **sense possibilitats de fer les activitats habituals**.

Objectius:

1. **Fer més lleugera la dura situació** del confinament per residents i personal
2. Proporcionar el **suport emocional i distracció**
3. **Combatre la por**
4. **Pal·liar l'aïllament social**

Música amb l'Edu



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Inici del confinament: tothom tenia molta por, hi havia tensió i desesperació en l'ambient, però també molta esperança...

Compartim la imatge dels primers dies del confinament.

Primer contacte amb l'Edu.

Inici d'activitat: **març**

Finalització: **juliol**



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Música amb l'Edu



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Dos cops al dia, a les 10:00 h i a les 19:30 h, durant 45-50 minuts cada sessió, set dies a la setmana, i durant tot el període de confinament, els residents i el personal del centre van gaudir dels regals musicals inspirats en les cançons populars i música, molt animada i moguda als matins, i romàntica i tranquil·la als vespres.



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Música amb l'Edu



La sessió del matí coincidia amb el moment quan els residents acabaven d'esmorzar. S'obrien els finestrals del menjador a la planta baixa i les finestres de la planta d'habitacions que donaven al mateix carrer. L'Edu els saludava a tots, desitjant bon dia amb música i posant les dedicatòries que els familiars, amics i gent anònima li feien arribar via "whatsapp", establert amb aquest objectiu. També es posava la música a petició dels residents del centre.



Música amb l'Edu



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

La sessió del vespre coincidia amb el sopar. Mentre sopaven, l'Edu desitjava bona nit amb cançons molt maques i música més relaxant per afavorir un bon descans.

En aquest moment la música anava acompanyada d'un projector que emetia una dansa de llums, formes i colors enfocats a la façana de la Residència o al balcó d'Edu, perquè els residents poguessin veure l'espectacle.



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Música amb l'Edu



Els caps de setmana i dies de les festes especials, com Setmana Santa, Sant Jordi, o el dia de la mare, l'Edu posava la música fins a tres cops al dia. Sonaven sardanes i cançons que els residents li demanaven.

Durant el confinament es van celebrar tots els aniversaris. El dia indicat es posava una dedicatòria de la família del resident i la cançó. Els familiars parlaven mitjançant gravacions de veu.





Música amb l'Edu



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Enyorem molt al nostre veí Edu

El dia de l'aniversari de l'Edu els residents i treballadors del centre van preparar-li una sorpresa i li van cantar "feliç aniversari", a més de dibuixar una pancarta i fer-li un pastís.

Ens queden records de com els residents l'esperaven amb il·lusió, cantaven totes les cançons i repassaven de memòria la lletra.



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Música amb l'Edu



Acomiadament

Juliol: culminació del projecte amb un gran concert en directe, organitzat dins del recinte del centre a l'aire lliure. Tots els residents estaven al jardí i l'Edu a l'altre costat del jardí, separats físicament però molt a prop en sentiments.

Els residents van poder ballar i interactuar, ajudats pels cuidadors a moure's al ritme de música.

Música amb l'Edu



Valorem aquest projecte molt positivament, perquè ens va unir a tots i finalment va convertir-se en una teràpia de relaxació, que tots necessitàvem en aquells moments

Esperar inoblidables estones musicals i espectacles de llums i escoltar la música en el context de la pandèmia de covid-19 va ajudar a suportar els dramàtics moments durant els llargs mesos de confinament, sense precedents en les nostres vides. Més d'un resident i treballador s'animaven a ballar al ritme d'emocions i sentiments, oblidant per instants de la tristor d'estar lluny dels familiars i no poder sortir fora del centre. El projecte va ajudar a reduir les seves ansietats i angoixes. Cada sessió produïa un efecte relaxant i calmant. De ben segur no oblidarem mai l'Edu, el veí del balcó del davant.

