



TECNOLOGIA QUE HA ENTRAT A LA RESIDÈNCIA PER QUEDAR-SE

Musicoteràpia en temps de pandèmia

ISABEL ROCA I SARAI BERNADÀ
GRUP DE LA PETITA COMPANYIA. ALUMNES DEL
MÀSTER DE LA UB I EQUIP HUMÀ DE PERE RELATS
SETEMBRE 2021

Aquest treball pretén donar a conèixer la nostra acció durant l'etapa Covid a la Fundació Pere Relats. Volem exposar l'adaptació continua que hem anat fent per poder seguir treballant i com la musicoteràpia ha ajudat a viure millor moments molt difícils de la pandèmia

CONTEXT:

El paper de la música a la Fundació Pere Relats és notable i se la considera un element important de l'atenció a totes les persones ateses. Destinada a diferents perfils ens plantejem diferents activitats: musicoteràpia grupal i individual, la coral, balls, audicions i assistència a concerts dins i fora del centre.

MARC TEÒRIC

La psicologia humanista

Parra (2005) afirma al comparar la musicoteràpia i la psicologia humanista: "ambdues comparteixen una visió holística de l'ésser humà i de la salut, la qual cosa comporta que tracten la persona des de totes les dimensions: emocional, cognitiva, fisiològica, social i espiritual"

Atenció centrada en la persona

El model es fonamenta en la psicologia humanista de la que sobresurt C. Rogers.

L' autor proposa un canvi d'enfocament en el procés terapèutic al confiar el protagonisme a la persona, posseïdora del coneixement mentre el terapeuta l'acompanya i l'accepta incondicionalment

Musicoteràpia comunitària

La producció musical en grup desperta emocions, estimula la creativitat, la tolerància, la disciplina i augmenta els nivells d'atenció i concentració entre altres habilitats.

OBJECTIUS

Els objectius específics treballats durant la pandèmia s'han centrat en les següents dimensions:

Socioemocionals:

- Alleugerir l'estrès
- Generar proximitat i complicitat entre persones ateses i persones del barri que canten a la coral "la petita companyia"

Espirituals:

- Despertar un sentiment d'unió
- Crear comunitat

Físiques:

- Millorar l'articulació del llenguatge verbal i la coordinació fonorespiratòria
- Estimular la marxa.

HEM POGUT SEGUIR AMB SESSIONS INDIVIDUALS I GRUPALS DE MUSICOTERÀPIA



Sessió de Musicoteràpia amb una alumna del Màster de Musicoteràpia de l'Univesitat de Barcelona. Juny 2020
<https://youtu.be/5eG161a4tsE>



Assaig de la coral dirigit per un alumne del Màster de Musicoteràpia de l'UB de Barcelona. Juliol 2020.
<https://www.instagram.com/p/CBtSrcRBRHr/>

HEM SEGUIT ONLINE PROPOSTES D'APROPA CULTURA I DE L'ASSOCIACIÓ MESSIES PARTICIPATIU.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=721KRFXS0RK&AB_CHANNEL=ASSOCIACI%C3%B3MESSIESPARTICIPATIU](https://www.youtube.com/watch?v=721KRFXS0RK&AB_CHANNEL=ASSOCIACI%C3%B3MESSIESPARTICIPATIU)

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/CBQNWABADA0/](https://www.instagram.com/p/CBQNWABADA0/)

HEM POGUT COMUNICAR-NOS AMB LES FAMÍLIES

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/CHN2EGWHAAO/](https://www.instagram.com/p/CHN2EGWHAAO/)



MOMENTS D'ALEGRIA: CELEBRANT EL PREMI AL MILLOR PÒSTER DE LES JORNADES CATALANES DE RESIDÈNCIES DE GENT GRAN 2021



**GRUP BOMBOLLA
TERCERA PLANTA**



**MEMBRES DEL BARRI
AL CENTRE MORAL**



**GRUP BOMBOLLA
QUARTA PLANTA**

CAP A ON ANEM?

A QUE LA TECNOLOGIA FORMI PART DEL NOSTRE DIA A DIA



**PARTICIPANT EN EL PROJECTE ARTÍSTIC DE LA SAGRADA
FAMÍLIA JUNTAMENT AMB 59 ENTITATS MÉS. SETEMBRE 2021**

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
V=WACTAACBKKA&LIST=PLNE7DNR4B9CLJA5YFROW8OU_M74SVUGZJ](https://www.youtube.com/watch?v=WACTAACBKKA&list=PLNE7DNR4B9CLJA5YFROW8OU_M74SVUGZJ)