

Residència Tursia de Tossa de Mar

Persona de contacte: Natasha Moreno, directora, nmoreno@fundaciovallparadis.cat

Model d'ACP en el món COVID

MÚSICA AMB EL NOSTRE ESTIMAT VEÍ L'EDU

TIPUS D'ACTUACIÓ

Durant els difícils mesos del confinament, l'Edu, soci de l'empresa DECCOM, tècnic del so i veí de la residència, aprofitant la disponibilitat d'equips de so, va tenir una meravellosa iniciativa de crear inoblidables estones musicals i espectacles de llums des de el seu balcó, situat just davant del gran finestral del menjador de la residència Tursia de Tossa de Mar (Fundació Vallparadís FPC) on estàvem confinats des del mes de març i sense possibilitats de fer les activitats habituals.

Dos cops al dia, a les 10:00h i a les 19:00h, set dies a la setmana, durant tot el període de confinament els residents i el personal del centre van gaudir dels regals musicals inspirats en les cançons populars i música, molt animada i moguda als matins, i romàntica i tranquil·la als vespres.

OBJECTIUS:

Posant en marxa aquest projecte el mes de març buscàvem fer més lleugera la dura situació del confinament que van viure els residents i el personal de la residència. Durant els llargs mesos de confinament, sense precedents en les nostres vides, es va intentar donar a tots els destinataris suport emocional, distraient i ajudant a no pensar en la complexa situació, rebaixant el nivell d'angoixa, combatent la por tot i pal·liant l'aïllament social.

ACCIONS REALITZADES

La sessió del matí coincidia amb el moment quan els residents acabaven d'esmorzar. Els cuidadors ajudaven als residents a estar asseguts còmodament o posar-se de peu, si els residents volien moure's, seguint el ritme de la música. S'obrien els finestrals del menjador a la planta baixa i les finestres de la planta d'habitacions que donaven al mateix carrer. L'Edu saludava a tots, desitjant bon dia amb música i posant les dedicatòries que els familiars, amics o simplement gent del poble anònima que volia enviar algun missatge especial pels residents i el personal, li feien arribar via "whatsApp" establert amb aquest objectiu. Tot seguit també es posava la música a petició dels residents del centre.

La sessió del vespre coincidia amb el sopar. Mentre sopaven, l'Edu desitjava bona nit amb cançons molt maques i música més relaxant per afavorir un bon descans. En aquest moment la música anava acompanyada d'un projector fent una dansa de llums, formes i colors enfocats a la façana de la Residència o al balcó d'Edu, perquè els residents poguessin veure l'espectacle.

Els caps de setmana i dies de les festes especials, com Setmana Santa, Sant Jordi o el dia de la mare, l'Edu posava la música fins a tres cops al dia amb sardanes i cançons que els residents li demanaven.

Durant el confinament es van celebrar tots els aniversaris. Des del centre es van enviar les dates d'aniversaris dels residents, i el dia indicat es posava una dedicatòria de la família del

resident i la cançó “*Cumpleaños feliz*”. Va ser una manera de poder fer sentir la família més a prop. Els familiars parlaven mitjançant gravacions de veu que feien arribar a l'Edu.

El dia de l'aniversari de l'Edu els residents i treballadors del centre van preparar-li una sorpresa cantant-li “feliç aniversari”, dibuixant una pancarta que li van ensenyar des de la finestra de la residència encarada a casa seva, i li vam regalar un pastís.

Finalment, a l'estiu, després de la tornada a la “nova normalitat” vam culminar el projecte amb un gran concert en viu i en directe que l'Edu va organitzar dintre del recinte del centre a l'aire lliure. Tots els residents estaven al jardí i ell a l'altre costat de jardí, separats físicament però molt a prop en sentiments, ja que durant aquests mesos els residents van estat molt acompanyats amb la seva música. Els residents van poder ballar i interactuar, en tot moment ajudats pels cuidadors a moure's al ritme de música.

DESTINATARIS

Residents i personal del centre.

DURADA DE L'ACTUACIÓ

El projecte va durar des del març fins el juliol. Les sessions duraven 45 minuts pel matí i 50 minuts al vespre tots els dies de la setmana i durant tot el confinament, tot i que s'allargava sovint mes estona perquè els usuaris volien continuar i davant la seva petició l'Edu posava alguna cançó més, el que produïa gran alegria i agraïment per part dels residents.

ANÀLISI I IMPACTE DE L'ACTUACIÓ

Podem afirmar que el resultat va ser espectacular. Fins i tot, els veïns de les comunitats pròximes s'afegien a les cançons amb l'idea de donar suport als residents i a la residència. Hores d'ara tothom en té un bon record.

Amb la música, tan els residents com els treballadors es trobaven més relaxats i tranquils. Més d'un resident i treballador s'animaven a ballar al ritme d'emocions i sentiments. Vam poder confirmar que quan un professional aconsegueix sentir menys tensió, els residents també perceben més seguretat, protecció i afecte per part dels seus cuidadors.

Al mateix temps, a l'esser un dels canals de comunicació de la residència amb l'exterior, aquest projecte va ajudar a apropar als residents als seus familiars, donar-los més ànims i fer-los sentir una mica millor.

VALORACIÓ FINAL

Enyorem molt al nostre veí Edu. Ens queden records de com els residents l'esperaven amb il·lusió i cantaven totes les cançons. Emocionalment estaven més contents doncs cada dia tenien motivació per saber quina música els hi posaria el nou amic Edu, a qui cridaven des de la finestra amb molt de sentiment “t'estimo molt”. Al escoltar les cançons els residents repassaven en la seva memòria la lletra i ens parlaven dels records de la seva joventut.

Esperar i escoltar la música en el context de la pandèmia de covid-19 va ajudar a suportar els dramàtics moments del confinament. Quan els residents ballaven o cantaven s'oblidaven per instants de la tristesa d'estar lluny dels seus familiars i no poder sortir a passejar o a visitar als domicilis dels familiars com s'acostumaven fer abans de la pandèmia.

El projecte va ajudar a reduir les seves ansietats i angoixes. Cada sessió produïa un efecte relaxant i calmant. De ben segur que els residents y personal no oblidaran mai l'Edu, el veí del balcó del davant.

Valorem aquest projecte molt positivament, perquè ens va unir a tots i finalment va convertir-se en una teràpia de relaxació; la que tots necessitàvem en aquells moments.